

この度は  
からだ学研究所特別研究所員  
ご登録ありがとうございます！



動画も見てね！



こころとからだの  
フラクタルカウンセリングチャート

特別研究所員  
ご登録プレゼント



今回のプレゼントチャートは  
タッキー先生が  
オリジナルで産み出した  
「こころとからだの  
フラクタルカウンセリングチャート」です。

このシートの質問に答えを入れていって、  
全体を俯瞰すると見えてくる  
「からだの気持ち」があります。





これは症状を診断するこのではなく、  
あくまでクライアント様が症状の改善のために  
自身のからだからのメッセージに  
気づいていただくための  
「症状分析」として活用していきます。

所員サイトでご覧いただける  
カテゴリーごとの動画も、  
私自身の18万件の事例を整理して話しています。



例えば肩こりでシップを貼ったり、  
病院に行ったり、整体に行く前に  
少し肩のところの動画をご覧いただくと



「ああ。何か焦っていることあったのかなあ」

「動きたいのに動けていないんだー」

「動けと言われてもそれはやりたくないんだよなー」

などというご自身のこころの声の代弁者なのだと  
気づいていただきたいと思っています。

そして特別研究所員の皆様には、

「こころとからだのカウンセリングチャート」  
を使って

クライアント様の気づきのお手伝いを  
していただけたらと思っております。





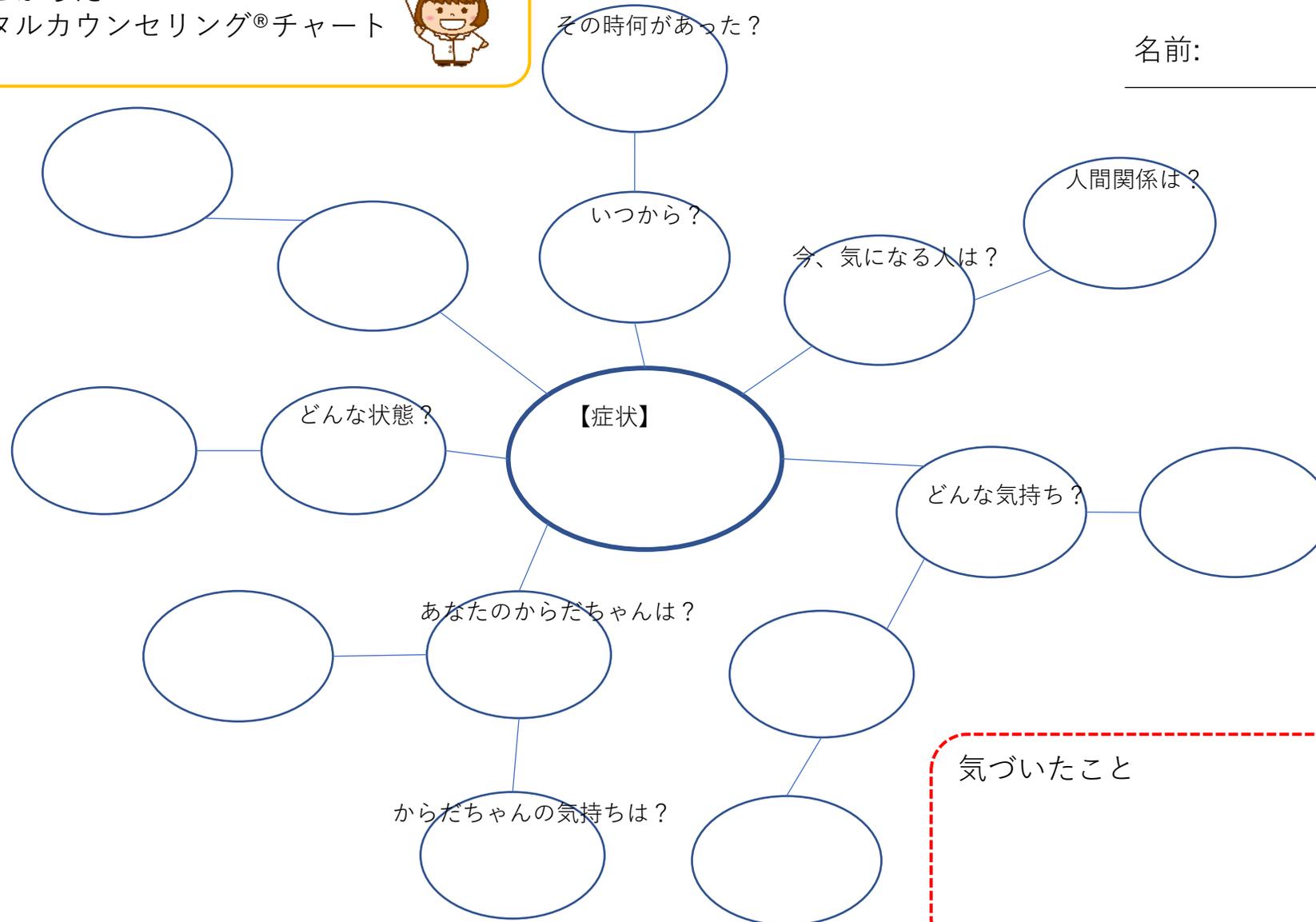
今回は  
「目がしょぼしょぼする」という方の  
事例を参考事例として  
チャートを作成してみました

こころとからだの  
フラクタルカウンセリング®チャート



Date: \_\_\_\_\_

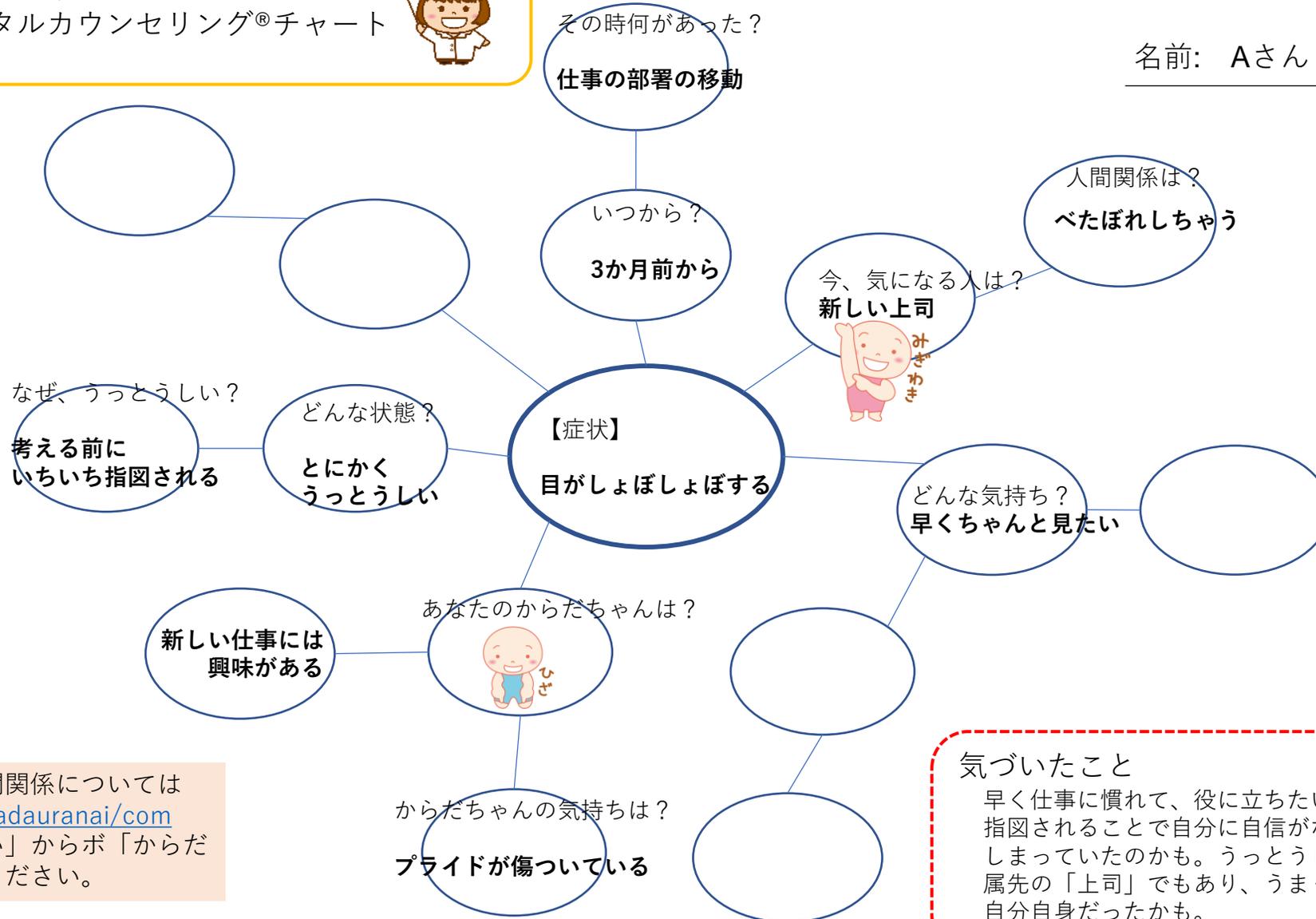
名前: \_\_\_\_\_



気づいたこと

※この「こころとからだのフラクタルチャート」は症状を分析するもので、病気を診断するものではありません。気になる症状があるときは医療機関にご相談ください。

記入者: \_\_\_\_\_



からだちゃんの性格や人間関係については「からだ占い」<http://karadauranai.com> または、書籍「からだ占い」からポ「からだ学入門講座」から調べてください。

気づいたこと  
早く仕事に慣れて、役に立ちたいのに色々指図されることで自分に自信がなくなってしまっていたのかも。うっとうしいのは転属先の「上司」でもあり、うまくできない自分自身だったかも。

※この「こころとからだのフラクタルチャート」は症状を分析するもので、病気を診断するものではありません。気になる症状があるときは医療機関にご相談ください。

記入者: タッキー先生

## 【考察】

- ・ 症状がいつからかという情報と、  
その時になにがあったかという質問はとても重要です。

何らかの出来事がきっかけで  
自分にストレスがかかった時、  
からだは常に何かを言おうとしているからです。



## 【症状】

目がしょぼしょぼする

とにかくうっとうしい



## 【原因】

今回は転属によるストレスが  
原因のようですが、  
気になる人が上司だったということは  
上司に対するストレスと  
考えてみてはいかががでしょう。



彼女は「ひざ」のひと  
上司は「右わき」の人



彼女から見て上司は「べたぼれしちゃう」人  
に当たります。

つまり、一方的に尽くしたくなる相性  
=認めてもらいたかったということかもしれません。

「ひざ」の人は  
「高貴な星のひと」とも言われ、  
少しプライドも高めです。

さらに好奇心も旺盛なので、  
環境の変化の中で、  
やってみたいこと、やりたいことは  
たくさんあったはず。



症状を例えてもらうことはとても重要です。

なぜなら、問診に応えるときには、  
今、自分が置かれている環境の中で  
常々持っている感情やフレーズがリンクして  
引き出されるからです。

つまり、うっとうしい=上司？

=仕事がうまくいかない自分？

そんな風に考えていくと様々なヒントが導かれます。



空欄はランダムに答えを広げる質問などに  
使っていくとさらに効果的です。



今回のクライアントには、「目」の症状だけに、  
自分が今、仕事の中でできていることに  
フォーカスしてもらおうこと。

上司のどこに腹が立つかは  
自分自身の内側のどんな感情と結びついているかを  
見つける手伝いができたらよいですね。

こういった  
カウンセリング事例を  
みんなで紐解いていければ幸いです。



今後とも宜しく申し上げます。

一般社団法人 からだ学研究所  
理事長・薬剤師 滝村桂子